

b) Home (tray) bleaching คือการฟอกสีฟันด้วยตนเอง โดยใช้ถาดฟอกสีฟันเฉพาะบุคคล ร่วมกับน้ำยาฟอกสีฟันที่มีความเข้มข้นต่ำกว่าประเภทแรก การฟอกสีฟันด้วยตนเองมีค่าใช้จ่ายน้อยกว่า แต่ต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้ป่วยเป็นหลักในการฟอกสีฟัน ระยะเวลาในการฟอกสีฟัน



นานกว่าประเภทแรกโดยอาจเป็นระยะสัปดาห์ หรือเดือน ขึ้นอยู่กับระดับความขาวที่ผู้ป่วยพึงพอใจ

การเตรียมตัวก่อนการฟอกสีฟัน

ฟันผุ หรือคอฟันสึกควรได้รับการบูรณะก่อนการฟอกสีฟัน ทั้งนี้วัสดุอุดเดิมและครอบฟันเดิมในช่องปากไม่สามารถฟอกให้ขาวขึ้นได้จากน้ำยาฟอกสีฟัน ดังนั้นการวางแผนการรักษาเป็นสิ่งจำเป็น ก่อนเริ่มการฟอกสีฟัน ผู้ป่วยควรได้รับการตรวจช่องปากโดยทันตแพทย์ก่อนทุกครั้ง

ฟอกสีฟันมีผลข้างเคียงอย่างไร

ภายหลังฟอกสีฟันอาจเกิดอาการเสียวฟันเวลาทานน้ำร้อน น้ำเย็น หรือโดนลมพัดผ่าน แต่อาการเสียวฟันมักหายไปได้เองภายหลังฟอกสีฟัน 24-48 ชั่วโมง