

ปัญหาทางทันตสุขภาพกับผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุจะมีการเกิดโรคในช่องปากแตกต่างจากคนอายุน้อย เพราะการทำงานของอวัยวะต่างๆ ลดประสิทธิภาพลงเนื่องมาจากการเสื่อมสภาพตามวัย ผลจากสภาพแวดล้อมและการติดเชื้อต่างๆ รวมถึงการมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมตั้งแต่วัยหนุ่มสาว

ปัญหาในช่องปากที่มักพบในผู้สูงอายุ ได้แก่

1. โรคปริทันต์ : การเกิดโรคปริทันต์มักสัมพันธ์กับ อายุที่เพิ่มขึ้น การมีสุขภาวะช่องปากที่ไม่ดี การมีแผ่นคราบ จุลินทรีย์และหินน้ำลายมาก การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และการเป็นโรคเบาหวาน เป็นโรคที่ลุกลามอย่างช้าๆ มีผลทำให้ฟันโยก และสูญเสียฟันได้



2. โรคฟันผุ (โดยเฉพาะบริเวณรากฟัน) มักเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีแป้งและน้ำตาลมาก การมีแผ่นคราบจุลินทรีย์สะสมทั้งที่ฟัน วัสดุอุดฟัน และฟันเทียม การมีสุขภาวะช่องปากที่ไม่ดี และการมีน้ำลายลดลงเนื่องจากยาที่รับประทาน



3. ฟันสึก พบได้บ่อย โดยเฉพาะผู้ที่ชอบนอนกัดฟัน เคี้ยวของแข็งของเหนียวเป็นประจำ หรือมีพฤติกรรม การแปรงฟันที่ผิดวิธี เช่นแปรงฟันแรง



4. การสูญเสียฟันเป็นปัญหาที่พบได้มากที่สุดและผู้สูงอายุ มักมีสาเหตุมาจากฟันผุและโรคปริทันต์ระดับรุนแรง การสูญเสียฟันส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตลดลง โดยเฉพาะด้านการกินและการพูด



5. ภาวะปากแห้ง มีสาเหตุมาจากยา โรคทางระบบ การรักษาด้วยรังสีและเคมีบำบัดบริเวณศีรษะและลำคอ โรคเมเร็งต่อมน้ำลาย การขาดสารอาหาร

6. รอยโรค และแผลในช่องปาก โดยปกติ แผลในช่องปากจะหายได้เองภายใน 2 สัปดาห์ หากเป็นแผลอยู่นานเกิน 2 สัปดาห์ ควรไปพบ ทันตแพทย์เพื่อหาสาเหตุและรับการรักษาต่อไป



7. โรคมะเร็งในช่องปาก มักเกิดจากการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เป็นต้น หากเกิดความผิดปกติในช่องปาก เช่น บริเวณข้างลิ้น ริมฝีปาก กระพุ้งแก้ม ฯลฯ ควรรีบไปพบทันตแพทย์



เมื่อผู้สูงอายุพบว่ามีปัญหาในช่องปากควรรีบไปพบทันตแพทย์เพื่อทำการรักษา และควรไปพบทันตแพทย์ทุก 6 เดือนเพื่อตรวจสุขภาพช่องปากและรับคำแนะนำทางทันตสุขภาพ